

JATI AIKIDO CLUB (JAC)

UJIAN KENAIKAN TINGKAT AIKIDO KID (Aikido Introduction)

TINGKATAN	WAZA / TEKNIK	KIHON / DASAR	BUKIWAZA	
			JO	KEN - TANTO
Kyu 14 (White Belt) 30 times practice / 4 months practice	NO WAZA	1. Tenkan 2. Hipodashi Kaiten 3. Ikkyo Undo 4. Funekogi Undo 5. Shiho Undo 6. Ushiro Hanten Ukemi (Zagi-Tachi) 7. Mae Ukemi (Zagi-Tachi) / Zenpo Kaiten Ukemi 8. Ushiro Ukemi (Zagi-Tachi) / Koho Kaiten Ukemi 9. Shiko (Mae-Ushiro-Kaiten)	NO JO	NO KEN - TANTO
Kyu 13 (Yellow Belt) 40 times practice / 4-5 months practice	1. Katate - Aihanmi - Gyakuhanmi 2. Morote 3. Ryote a. Shiho Nage (Omote - Ura) b. Irimi Nage c. Kotegaeshi	Kihon 1 - 9 (Random) Sotai Dosa 10. Tsuki (Ayumi Ashi-Tsugi Ashi) 11. Shomen Uchi (Ayumi Ashi-Tsugi Ashi) 12. Yokomen Uchi (Ayumi Ashi-Tsugi Ashi) 13. Mae Oi Geri 14. Gyakuhanmi Katate dori Tenkan 15. Gyakuhanmi Katate dori Tenkai 16. Aihanmi Katate dori Nikyo 17. Gyakuhanmi Morote dori Kokyu	NO JO	NO KEN - TANTO
Kyu 12 (Green Belt) 50 times practice / 5-6 months practice	Waza 1 - 3 (Random) 4. Shomen Uchi 5. Yokomen Uchi	Kihon 1 - 17 (Random) 18. Yoko Ukemi 19. Gyakute Mae Ukemi 19. Ushiro Ryote dori Otosi	1. Choku Tsuki 2. Kaeshi Tsuki 3. Ushiro Tsuki 4. Tsuki Gedan Gaeshi 5. Tsuki Jordan Gaeshi	

	6. Tsuki 7. Ushiro Ryote (Ushiro Tekubi Tori) a. Shiho Nage (Omote - Ura) b. Irimi Nage c. Kotegaeshi	20. Ushiro Kata dori Otosi 21. Ushiro Katate Kubi Shime Otosi		NO KEN - TANTO
Kyu 11 (Red Belt) 60 times practice / 6 months practice	Waza 1 - 7 (Random) 8. Mune Tori & Ryokata Tori 9. Kata Tori 10. Ushiro Tori (Low Arm & High Arm) 11. Ushiro (Katate) Kubisime a. Irimi Nage b. Nikyo c. Sankyō	Kihon 1 - 21 (Random) Sotai Dosa 22. Tsuki -Tenkan - Irimi 23. Shomen Irimi 24. Atemi - Kihon 10 s.d 12 - Katate (Aihanmi - Gyakuhanmi)	Jo 1 -5 6. Shomen Uchikomi 7. Renzoku Uchikumi 8. Men Uchi Gedan Gaeshi 9. Men Uchi Ushiro Tsuki 10. Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki	1. Shomen Uchi-Tsuki Ashi 2. Shomen Uchi-Ayumi Ashi 3. Shomen Uchi-Ushiro Gedan Kamai 4. Shomen Uchi-Okuri Ashi-Renzoku 5. Kaeshi Men Uchi 6. Tsuki Kotegaeshi (Tanto Tori)
KYU 10 Adult Class)	Instructor Recommendation			

Note:

1. SHODAN Minimal 15-16 tahun (Hombu regulation)
2. Latihan dan Ujian dilaksanakan dengan serius dan fun
3. Persyaratan waktu minimal ujian mengikuti standard waktu yang diisyaratkan / rekomendasi Sensei
4. Materi yang tidak masuk dalam materi ujian tetap wajib diberikan dan diajarkan di Dojo (termasuk Jo dan Ken)
5. Pemakaian istilah yang berbeda harap diinformasikan juga ke murid sebagai wacana dan perbendaharaan pengetahuan
6. Pengurus dan Sensei harus memeriksa kembali isian dalam form ujian, dan isi sesuai kolom yang diminta, serta jelaskan tata cara ujian kepada peserta